

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
1.	1.		Michalak, Claudius	Dahlmannschule	1. M	111	00:34:22
2.	2.		Rehberg, Stig	SC Rönna 74	2. M	48	00:36:24
3.	3.		Muluve, Paul	Team Segeberger Kliniken Gruppe	1. M30	168	00:36:30
4.	4.		Bostelmann-Arp, Hendrik	SC Rönna 74	3. M	49	00:37:39
5.	5.		Norte da Silva, Adao	SC Rönna 74	1. M45	56	00:38:55
6.	6.		Flägel, René	SC Rönna 74	1. MJ U20	55	00:40:35
7.	7.		Rehberg, Kjell	SC Rönna 74	1. MJ U18	50	00:41:30
8.	8.		Kautz, René		1. M35	273	00:41:48
9.	9.		Bünning, Ralf		2. M45	229	00:41:57
10.	10.		Bambas, Johannes	SC Rönna 74	1. MJ U16	52	00:42:03
11.	11.		Bostelmann-Arp, Jan-Eric	SC Rönna 74	4. M	180	00:42:52
12.	12.		Fredrich, Noah	SC Rönna 74	1. MJ U14	210	00:42:55
13.	13.		Krüttgen, Joachim	Hamburger Sportclub	1. M60	262	00:43:14
14.	14.		Ehret, Remo	Team Segeberger Kliniken Gruppe	1. M40	167	00:43:35
15.	15.		Bohn, Lasse		2. MJ U18	289	00:44:06
16.	16.		Raiber, Tim		2. M30	286	00:44:10
17.	17.		Münchow, Burkhard		3. M45	282	00:44:11
18.	18.		Richter, Falk	SC Neptun Rostock	3. M30	36	00:44:32
19.	19.		Nabow, Pascal	SC Rönna 74	5. M	57	00:44:39
20.	20.		Froric, Dario	Dahlmannschule	3. MJ U18	230	00:45:21
21.	21.		Boller, Jörn	TC RW Wahlstedt	1. M50	41	00:45:38
22.	22.		Gold, Frank		2. M40	176	00:45:40
23.	23.		Bambas, Bernhard	SC Rönna 74	2. M50	53	00:45:48
24.	24.		Oumar, Niels	Basses Blatt	3. M40	195	00:46:04
25.	25.		Wulff, Dirk		1. M65	256	00:46:14
26.	26.		Bröer, Sven		2. M35	275	00:46:48
27.	27.		Bannert, Finn		6. M	65	00:47:00
28.	28.		Kauer, Martin	Dahlmannschule	4. M30	110	00:47:07
29.	29.		Grundmann, Jens		3. M35	276	00:47:11
30.	30.		Dalko, Arne	Die Ärgertherapeuten	4. M45	23	00:47:11
31.	31.		Bartram, Christo	SC Rönna 74	7. M	109	00:47:18
32.	32.		Campos Rodriguez, Leonardo	Eloecampos International	4. M40	122	00:47:19
33.	33.		Buckmann, Fabian	SC Rönna 74	2. MJ U16	211	00:47:23
34.	34.		Lehmann, Raphael	TSV Bornhöved	5. M40	199	00:47:32
35.	35.		Scheske, Holger	WZV	5. M45	103	00:47:32
36.	36.		Rehberg, Ingo	Team Kondi-Uni Bayreuth	1. M55	89	00:47:48
37.	37.		Quetsch, Franz	Boxring Plön	3. M50	46	00:47:51
38.	38.		Pundt, Hardy		6. M45	192	00:47:59
39.	39.		Zörner, Stefan	Team oose	6. M40	119	00:47:59
40.	40.		Pape, Björn	SC Rönna 74	7. M45	263	00:48:04
41.	41.		Schachtschneider, Uwe	Und ab!	8. M	12	00:48:15
42.	42.		Bastuck, Patric	Venice Klein Rönna 74	4. M50	96	00:48:17
43.	43.		Holst, Thomas	Lauftreff SC Rönna 74	9. M	159	00:48:23
44.	44.		Poppitz, Holger	Lauftreff SC Rönna 74	5. M50	155	00:48:25
45.	45.		Albrecht, Peter	Spridon Club Bad Oldesoe	2. M65	35	00:48:38
46.	46.		Ahrendt, Karsten	LG Neumünster	6. M50	178	00:48:42
47.	47.		Neugebauer, Christian	SC Lauf Forest	4. M35	3	00:48:49
48.	48.		Bieker, Jochen	Team Segeberger Kliniken Gruppe	7. M50	169	00:49:07
49.	49.		Staeher, Andreas	TSV Trittau	8. M45	228	00:49:10
50.	50.		Beecken, Frederik	Bildung durch Begeisterung e.V.	10. M	37	00:49:16
51.	51.		Schottler, Holger		9. M45	288	00:49:24
52.	52.		Neugebauer, Ralf	WZV	5. M30	104	00:49:28
53.	53.		Bechling, Jörg		2. M55	281	00:49:30
54.	54.		Buthmann, Alexander	Team Mittelstand	11. M	28	00:49:34
55.	55.		König, Rüdiger	SC Itzehoe	8. M50	42	00:49:41
56.	56.		Laskowski, Rolf	SV Henstedt-Ulzburg	9. M50	182	00:49:48
57.	57.		Hamann, Tim		12. M	227	00:50:02
58.	58.		Christiansen, Christoph		10. M45	79	00:50:03
59.	59.		Timmann, Joachim	Hugo Pfohe	7. M40	147	00:50:03
60.	60.		Voss, Holger		11. M45	33	00:50:04
61.	61.		Seiler, Stefan		12. M45	135	00:50:06
62.	62.		Lünsmann, Thomas	Orthofit	13. M45	87	00:50:12
63.	63.		Paust, Martin	Lauftreff SC Rönna 74	8. M40	161	00:50:18
64.	64.		Kluge, Joachim		10. M50	242	00:50:23
65.	65.		Weilkiens, Tim	Team Oose	9. M40	6	00:50:28
66.	66.		Wurster, Ole	TuS Garbek Löpers	13. M	187	00:50:44
67.	67.		Waschkowski, Kai-Holger		11. M50	73	00:51:09
68.	68.		Klute, Ulrich		14. M45	279	00:51:13
69.	69.		Henk, Fabian		4. MJ U18	138	00:51:16
70.	70.		Ziegler, Torsten		15. M45	236	00:51:16
71.	71.		Sanne, Ralf	Leezener SC	5. M35	246	00:51:19
72.	72.		Dalock, Sven		10. M40	220	00:51:22
73.	73.		Szemkus, Torben		5. MJ U18	29	00:51:24
74.	74.		Tim, Fabian		14. M	291	00:51:26
75.	75.		Stegelman, Jesper	TSV Quellenhaupt	3. MJ U16	208	00:51:30
76.	76.		Stegelman, Gerd	TSV Quellenhaupt	11. M40	206	00:51:30
77.	77.		Krehl, Dr. Rainer		12. M50	117	00:51:40
78.	78.		Borgwardt, Sascha John	Siegesburger Spieleverlag	12. M40	40	00:51:43
79.	79.		Kasten, Alexander		6. M30	278	00:51:49
80.	80.		Hertrich, Hape	LG Schmalstede	16. M45	66	00:51:59
81.	81.		Grube, Jens	Segeberger Zeitung	17. M45	16	00:52:03
82.	82.		Schulz-Cristen, Bernd		18. M45	235	00:52:04
83.	83.		Molphetas, Photios		6. M35	184	00:52:05
84.	84.		Kuhn, Matthias		13. M40	221	00:52:09
85.	85.		Goy, Rolf	LT SV Schmalensee	19. M45	233	00:52:09

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
86.	86.		Haje, Florian		7. M30	284	00:52:11
87.	87.		Carstensen, Christian-Arne		20. M45	259	00:52:12
88.	88.		Piel, Karsten	Schwedenstube.de	14. M40	18	00:52:13
89.	89.		Carstens, Jonas	SC Rönna 74	4. MJ U16	213	00:52:14
90.	90.		Nabow, Joachim		3. M55	196	00:52:16
91.	91.		Buckmann, Kai		15. M40	71	00:52:23
92.	92.		Braun, Wolfgang	Segeberger Zeitung	16. M40	209	00:52:33
93.	93.		Ewers, Manfred	WZV	13. M50	106	00:52:42
94.	94.		Leischner, Wolfgang	FC Dornbreite	4. M55	61	00:52:43
95.	95.		Schiers, Ulrich	Intenat. Maritimes Museum	3. M65	5	00:52:44
96.	96.		Beeck, Norman	Gummi Hamann	15. M	131	00:53:04
97.	97.		Stoffers, Heiko		21. M45	239	00:53:10
98.	98.		Krause, Lothar	Searunners	14. M50	74	00:53:19
99.	99.		Prahl, Norbert	Segeberger Sea Runners	15. M50	70	00:53:22
100.	100.		Naguschewski, Jörg		22. M45	255	00:53:22
101.	101.		Querdel, Mathias		8. M30	258	00:53:23
102.	102.		Möller, Karsten		16. M50	254	00:53:42
103.	103.		Wulf, Reiner	TuS Garbek Löpers	1. M70	186	00:53:45
104.	104.		Bostelmann-Arp, Ekkehard	SC Rönna 74	23. M45	181	00:53:52
105.	105.		Kröger, Franz		2. M60	270	00:53:59
106.	106.		Müller-Ramcke, Christian		24. M45	219	00:53:59
107.	107.		Opitz, Matihias		25. M45	266	00:54:00
108.	108.		Reher, Thomas		17. M50	223	00:54:11
109.	109.		Duggen, Thomas	WZV	17. M40	105	00:54:16
110.	110.		Petersen, Gerhard	SC Rönna 74	5. M55	214	00:54:18
111.	111.		Schümann, Bernd	WZV	18. M50	102	00:54:24
112.	112.		Schramm, Philip	Berliner SC	16. M	39	00:54:40
113.	113.		Wündsch, Wolfgang	VAF e.V.	26. M45	90	00:54:55
114.	114.		Janßen, Ulf		18. M40	272	00:54:56
115.	115.		Rodenbusch, Werner	LC Tonderup	6. M55	86	00:55:01
116.	116.		Heinrichs, Michael		3. M60	177	00:55:03
117.	117.		Bax, Sönke	Team Segeberger Kliniken	19. M40	64	00:55:15
118.	118.		Zimmer, Christoph	VR Bank Neumünster	17. M	142	00:55:24
119.	119.		Neitzel, Ulrich		7. M55	68	00:55:24
120.	120.		Schütt, Stephan		20. M40	287	00:55:35
121.	121.		May, Erik	SV Henstedt-Ulzburg	21. M40	76	00:55:43
122.	122.		Crochard, Marcel	Gummi Hamann	18. M	133	00:55:48
123.	123.		Sonnenstuhl, Alfred	Lauftreff SC Rönna 74	4. M65	154	00:56:03
124.	124.		Wespe, Jörg		27. M45	1	00:56:06
125.	125.		Zimer, Jürgen		5. M65	265	00:56:13
126.	126.		Jadzewski, Sven		28. M45	60	00:56:20
127.	127.		Mattig, Horst	TSV Altenholz Lauftreff	4. M60	123	00:56:23
128.	128.		Westphal, Heiko		22. M40	78	00:56:29
129.	129.		Bullerjahn, André	Leezener SC	23. M40	250	00:56:39
130.	130.		Scheller, Marvin	SC Rönna 74	19. M	94	00:56:40
131.	131.		Knüfner, Claudio		24. M40	205	00:56:57
132.	132.		Hahn, Karsten		29. M45	234	00:57:02
133.	133.		Nohns, Wolfgang	SC Rönna 74	6. M65	151	00:57:09
134.	134.		Mester, Axel		8. M55	191	00:57:12
135.	135.		Reitt, Christopher		30. M45	204	00:57:14
136.	136.		Kaiser, Thomas		19. M50	153	00:57:18
137.	137.		Peplau, Steffen	Baltic Runners	9. M30	15	00:57:19
138.	138.		Lennartz, Tobias	Rolandläufer Bad Bramstedt	25. M40	98	00:57:23
139.	139.		Sann, Oliver		31. M45	84	00:57:26
140.	140.		Marcinkowski, Arnd		32. M45	125	00:57:38
141.	141.		Ihrig, Stefan	Lauftreff SC Rönna 74	5. M60	164	00:57:45
142.	142.		Peimann, Christian	WZV	20. M	101	00:57:55
143.	143.		Bonkowski, Nico		21. M	198	00:57:55
144.	144.		Schweim, Holger	MTV Segeberg	9. M55	237	00:57:56
145.	145.		Boller, Uwe	VR Bank Neumünster	10. M55	146	00:57:56
146.	146.		Merkert, Kai	VR Bank Neumünster	33. M45	144	00:57:56
147.	147.		Dalock, René		10. M30	226	00:58:20
148.	148.		Klautke, André	Lauftreff SC Rönna 74	7. M35	165	00:58:25
149.	149.		Klaffke, Michael	Team Segeberger Kliniken Gruppe	34. M45	172	00:58:32
150.	150.		Eppel, Stefan	Basses Blatt	35. M45	194	00:58:32
151.	151.		Rix, Andreas	Gummi Hamann	36. M45	128	00:58:53
152.	152.		Lausen, Johannes		20. M50	248	00:58:55
153.	153.		Krönert, Karl-Heinz		6. M60	150	00:59:05
154.	154.		Greßmann, Dirk		21. M50	222	00:59:21
155.	155.		Rkowski, Klaus		11. M55	264	00:59:35
156.	156.		Sander, Eberhard		22. M50	225	00:59:42
157.	157.		Wurch, Fabian	Lauftreff SC Rönna 74	8. M35	157	00:59:59
158.	158.		Christiansen, Leif		6. MJ U18	82	01:00:35
159.	159.		Rabeler, Uwe		12. M55	290	01:00:52
160.	160.		Sandbrink, Heinz	Vorwärts Glycerin	13. M55	75	01:01:09
161.	161.		Schreyer, Frank	TC Segeberg	37. M45	251	01:01:16
162.	162.		Bretsch, Torsten	Skate-Team Lübeck	23. M50	174	01:01:24
163.	163.		Thomsen, Lars	Segeberger Kliniken	24. M50	108	01:01:24
164.	164.		Eschholz, Guido	Team Segeberger Kliniken Gruppe	38. M45	171	01:01:41
165.	165.		Westädt, Patrick	Aqua Fun Bad Segeberg	11. M30	283	01:01:42
166.	166.		Bullerjahn, Tom	Leezener SC	5. MJ U16	249	01:01:51
167.	167.		Trotzki, Johann	TuS Garbek Löpers	7. M60	173	01:01:58
168.	168.		Pofahl, Thomas		8. M60	34	01:02:24
169.	169.		Jacobs, Egon	LG Rickling	2. M70	43	01:02:57
170.	170.		Le Coutre, Felix		9. M35	245	01:04:00

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
171.	171.		Harder, Claus-York	Team Speckmade	10. M35	14	01:04:06
172.	172.		Zerlin, Thomas	TuS Garbek Löpers	25. M50	149	01:04:26
173.	173.		Zingelmann, Elmar	Road Runner	39. M45	114	01:04:29
174.	174.		Kruse, Peter	LT SV Schmalensee	14. M55	232	01:04:29
175.	175.		Diecks, Lejf	Laufftreff SC Rönna 74	11. M35	156	01:04:49
176.	176.		Lemburg, Wolfgang		15. M55	215	01:04:50
177.	177.		Krege, Carsten	Mostly Harmless	40. M45	8	01:05:12
178.	178.		Paust, Dieter	Laufftreff SC Rönna 74	3. M70	166	01:05:38
179.	179.		Gerhardus, Patrik	SC Rönna	6. MJ U16	261	01:05:51
180.	180.		Franke, Thomas	Happy Running Family	12. M30	148	01:05:56
181.	181.		Hofmann, Ronald	Winnetous Lauffreunde	16. M55	136	01:06:02
182.	182.		Lau, Uwe		7. M65	188	01:06:02
183.	183.		Hansen, Mike		41. M45	201	01:06:04
184.	184.		Stoffers, Frank	SV Wahlstedt	26. M40	10	01:06:07
185.	185.		Pragne, Ute		27. M40	277	01:06:11
186.	186.		Ziemann, Jörn		28. M40	253	01:06:30
187.	187.		Ludwig, Klaus	Boxring Plön	8. M65	47	01:06:52
188.	188.		Westphal, Hans	Boxring Plön	17. M55	45	01:06:53
189.	189.		Mühlenberg, Andreas	Team Novapor	26. M50	20	01:06:54
190.	190.		Hofmann, Carsten	Winnetous Lauffreunde	22. M	137	01:06:59
191.	191.		Kerws, Sönke	Dahlmannschule	29. M40	95	01:07:02
192.	192.		Mumm, Rainer	VR Bank Neumünster	42. M45	141	01:07:25
193.	193.		Koschek, Harald	DATEV	9. M60	72	01:07:48
194.	194.		Glaser, Marcel		12. M35	107	01:07:54
195.	195.		Hansen, Martin	Gummi Hamann	30. M40	132	01:08:54
196.	196.		Claußen, Marina		23. M	268	01:09:55
197.	197.		Prieß, Heiko	Schwarzer Blitz	31. M40	13	01:10:16
198.	198.		Mund, Phillip	SC Rönna	7. MJ U16	260	01:11:20
199.	199.		Maaß, Harald		32. M40	243	01:11:24
200.	200.		Kruse, Holger		43. M45	238	01:11:53
201.	201.		Woroniak, Hans-Otto	LG Rickling	4. M70	44	01:12:03
202.	202.		Lucius, Sebastian		13. M30	32	01:12:21
203.	203.		Bienert, Lothar		18. M55	7	01:13:07
204.	204.		Behrens, Marte	Gummi Hamann	24. M	130	01:14:05
205.	205.		Harder, Dennis	Gummi Hamann	2. MJ U20	129	01:14:35
206.	206.		Steinmetz, Axel	Plottservice Domstein GbR	44. M45	92	01:17:27
207.	207.		Grabnitzki, Lothar		5. M70	77	01:21:06
208.	208.		Nitzke, Heinz		10. M60	470	01:40:26