

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
A...							
63.		5.	Abaghyan, Sona	Sportschule Tenri	2. W	38	00:50:13
284.		114.	Ahlrichs, Mandy	Weight Watchers Renn-Schnecken	17. W40	73	01:19:31
28.	27.		Ahmad, Blind	Spiridon-Club Bad Oldesloe	6. M	316	00:45:42
19.	18.		Ahmad, Marwan	Spiridon-Club Bad Oldesloe	4. M	315	00:44:11
56.	53.		Ahmeti, Bujar	Spiridon-Club Bad Oldesloe	11. M	317	00:49:48
218.	151.		Albert, Bernd		30. M50	275	01:06:04
B...							
17.	16.		Bambas, Bernhard	SC Rönau 74	1. M50	168	00:43:37
6.	5.		Bambas, Johannes	SC Rönau 74	1. MJ U18	357	00:39:22
231.		75.	Bastigkeit, Nicole		17. W45	169	01:07:54
77.	72.		Bastuck, Patric	Venice Klein-Rönau	6. M55	305	00:52:19
179.	135.		Baumgärtel, Alexander	Segeberger Kliniken	20. M	101	01:01:41
222.		70.	Behrens, Birte	Basses Blatt	10. W30	209	01:06:55
289.		118.	Behrens, Vanessa		1. WJ U14	37	01:24:12
160.		34.	Behrens, Wiebke		2. W35	34	01:00:00
290.		119.	Behrens-Heyn, Ulrike	TuS Tensfeld	12. W50	36	01:24:12
174.		41.	Bernecker, Katrin	Segeberger Kliniken	6. W40	110	01:01:17
190.		52.	Bernhardt, Mirja	Segeberger Kliniken	4. W35	93	01:02:49
134.		24.	Beyer, Barbara		4. W40	32	00:57:32
259.	164.		Bienert, Lothar		17. M55	1	01:12:26
49.	46.		Björn, Pape	SC Rönau 74	4. M50	436	00:48:37
80.	74.		Bluhm, Guido	Havanna Club	10. M35	119	00:52:28
244.		84.	Blunck, Dr. Andrea		8. W50	29	01:09:17
41.	39.		Bohle, Ben		7. M35	359	00:47:44
1.	1.		Bostelmann-Arp, Jan-Eric		1. M	358	00:38:10
185.		49.	Brakel, Antje	Segeberger Kliniken	12. W	289	01:01:48
83.	77.		Braun, Keena		19. M45	350	00:52:58
87.	81.		Braun, Wolfgang		20. M45	352	00:53:54
74.	69.		Brede, Ralf	Team Travenhorst	4. M55	325	00:52:07
199.		59.	Breithaupt, Christel		2. W60	3	01:03:39
229.	155.		Bremer, Daniel		8. M30	204	01:07:54
42.	40.		Bruhn, Eric	Segeberger Ruderclub	5. MJ U18	321	00:47:50
109.		13.	Bröer, Inke		1. W40	338	00:55:39
11.	10.		Brösicke, Björn		3. MJ U18	335	00:41:21
136.	112.		Brösicke, Lars		1. MJ U14	336	00:57:51
15.	14.		Buckmann, Fabian	Running Team Städt. Gymnasium	4. MJ U18	211	00:43:11
100.	90.		Bünning, Torsten	VR Bank Neumünster	22. M45	231	00:54:58
C...							
203.		61.	Carstens, Corinna		14. W	27	01:04:14
217.	150.		Carstens, Waldemar		14. M55	26	01:05:57
291.		120.	Christiansen, Britta	Dodenhof runs Europe	13. W50	9	01:25:26
292.	172.		Christiansen, Christoph	Dodenhof runs Europe	32. M50	10	01:25:27
287.		117.	Conrad, Susann	Segeberger Kliniken	13. W35	96	01:21:46
34.	33.		Cordes, Jens		8. M45	287	00:46:59
D...							
145.		27.	Dadkhah Aseman, Asrah	Dahlmannschule	1. WJ U20	171	00:58:58
232.		76.	Dalton, Brigitte	Friesen Apotheke	18. W45	51	01:08:07
273.		104.	Deffge, Bianca	Segeberger Kliniken	14. W30	106	01:16:09
59.		4.	Delfs, Brigitte		2. W45	196	00:49:51
171.	132.		Derksen, Waldemar	Derksen	6. M30	148	01:01:04
72.	67.		Diederichs, Holger	SV Sülfeld	15. M45	153	00:51:59
68.	63.		Dr. Biecker, Jochen	Segeberger Kliniken	8. M50	84	00:51:49
173.	133.		Draheim, Bernd		12. M55	149	01:01:17
88.	82.		Duggen, Thomas	Profis in Orange	8. M40	308	00:53:57
274.		105.	Düsen-Maltzahn, Birgig		3. W55	360	01:16:18
E...							
151.		31.	Edda, Thimm		5. W40	337	00:59:11
18.	17.		Edelmann, Roland	ATSV Stockelsdorf	4. M45	264	00:43:57
269.		102.	Eggert, Lea	Friesen Apotheke	23. W	56	01:15:14
118.	103.		Ehlert, Dietrich	Spiridon-Club Bad Oldesloe	3. M70	278	00:56:08
163.		36.	Eikermann, Lea	Eikermann/Schopenhauer	8. W	159	01:00:09
131.	109.		Eikermann, Thomas	Eikermann/Schopenhauer	18. M50	158	00:57:25
221.		69.	Eikermann, Ute	TUS Garbek Löpers	6. W50	245	01:06:34
208.	144.		Eilers, Immo		32. M45	7	01:05:28
155.		32.	Endejan, Birthe		7. W45	161	00:59:22
281.		112.	Engelmann, Simone	BSG Hapag Lloyd	12. W35	151	01:18:54
108.	96.		Engelmann, Volker		1. M65	141	00:55:28
76.	71.		Ewers, Manfred	Profis in Orange	5. M55	219	00:52:11
F...							
264.		100.	Fasse, Andrea	Sparkasse Südholstein	14. W40	238	01:13:22
183.		47.	Fechner, Carina		8. W30	163	01:01:47
116.	101.		Fenneberg, Jörg	Musikzug Sventana	24. M45	166	00:56:05
187.		50.	Fiebig, Maike		9. W30	130	01:01:48
107.		12.	Fiebig, Maja	Segeberger Kliniken	1. W35	87	00:55:25
282.		113.	Finck, Alexa		16. W40	262	01:18:55
23.	22.		Finck, Michael	SV Sülfeld	3. M40	255	00:44:49
103.	93.		Fischer, Tim	Running Team Städt. Gymnasium	6. MJ U18	554	00:55:02
35.	34.		Fock, Eggert		3. M50	346	00:47:05

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
140.		25.	Frank, Franziska	Berliner SC	6. W30	157	00:58:29
153.	122.		Frank, Philipp	Berliner SC	5. M30	214	00:59:18
194.		55.	Freermann, Kirsten		6. W35	13	01:03:23
G...							
64.	59.		Gauri, Rajiv	Segeberger Kliniken	6. M40	89	00:50:19
267.	167.		Giere, Jens		35. M45	312	01:14:12
288.	171.		Glaser, Marcel	Team Pirate	15. M35	18	01:23:25
112.	98.		Goerke, Markus	SC Rönna 74-Lauftreff	4. M30	174	00:55:43
230.	156.		Gottschalk, Jens	Sparkasse Südholstein	14. M35	242	01:07:54
146.	28.		Greb, Anna	Dahlmannschule	2. WJ U20	170	00:58:58
106.	95.		Grefen, Jan	Eintracht Segeberg	14. M50	201	00:55:16
286.		116.	Groschke, Susann	Segeberger Kliniken	27. W	95	01:20:52
279.		110.	Großklaus, Jutta		1. W75	434	01:18:05
38.	36.		Grundmann, Jens		6. M35	362	00:47:35
H...							
278.		109.	Hagemann, Franziska		25. W	203	01:16:42
200.	141.		Hamann, Michel		7. MJ U18	311	01:03:52
44.	41.		Hamann, Robin	Segeberger Ruderclub	2. MJ U16	294	00:47:50
133.	23.		Hartmann, Nina		7. W	327	00:57:30
280.	111.		Hartz, Ivonne		11. W35	215	01:18:45
75.	70.		Hauschild, Sven		16. M45	348	00:52:10
110.	97.		Heinrichs, Michael		2. M60	21	00:55:40
161.	127.		Heitmann, Jan	Groß Vollstedt	5. MJ U16	67	01:00:02
138.	114.		Heitmann, Klaus	Groß Vollstedt	4. MJ U16	66	00:58:01
46.	43.		Henkel, Philipp	Havanna Club	7. M	120	00:48:02
128.	108.		Hennig, Jan	VR Bank Neumünster	19. M	232	00:57:12
193.	54.		Henß, Birgit	Profis in Orange	4. W50	226	01:03:16
129.	21.		Herbst, Sabrina	Segeberger Kliniken	5. W	82	00:57:12
135.	111.		Herbst, Walter	Segeberger Kliniken	20. M50	81	00:57:51
257.	94.		Herzen, Lidia	Friesen Apotheke	9. W35	55	01:11:56
148.	119.		Hesebeck, Jürgen	Vitalia Grsunheitszentrum	8. M55	5	00:58:59
92.	8.		Hilmer, Rike	Profis in Orange	4. W	225	00:54:20
239.	81.		Hinz, Kristina		12. W30	259	01:08:43
235.	79.		Hoenig, Stefanie		12. W40	256	01:08:12
283.	170.		Hofmann, Carsten	Winnetous Lauffreunde	22. M	198	01:19:22
225.	72.		Horata, Söngül	Friesen Apotheke	8. W35	53	01:07:17
70.	65.		Horns, Dirk		14. M45	340	00:51:51
210.	65.		Hrtz, Elke		2. W55	344	01:05:37
I...							
175.	42.		Imbusch, Helene	Friesen Apotheke	10. W	52	01:01:17
197.	57.		Israel, Kirsten		8. W40	324	01:03:28
J...							
50.	47.		Jacoby, Timo	SC Rönna 74	3. M30	217	00:48:41
178.	44.		Jadzewski-Wohlert, Uta	Segeberger Kliniken	3. W50	83	01:01:35
12.	11.		Jahn, Ramon	SV Preussen Reinfeld	3. M35	147	00:42:45
71.	66.		Jans, Kevin		13. M	292	00:51:54
25.	24.		Jansen, Peter	TSV Kappeln	4. M40	162	00:45:06
258.	95.		Janssen, Lena		20. W	274	01:12:12
242.	83.		Jedack, Andrea		7. W50	200	01:09:11
102.	92.		Jensen, Frank	SC Rönna 74	13. M50	314	00:55:02
238.	158.		Johannson, Uwe		15. M55	299	01:08:40
K...							
31.	30.		Kai, Buckmann		6. M45	435	00:46:06
158.	125.		Kaiser, Thomas		9. M55	300	00:59:42
139.	115.		Karlins, Udo		26. M45	297	00:58:20
169.	39.		Kassel, Marion	SC Rönna 74-Lauftreff	2. W50	176	01:00:57
130.	22.		Kassen, Lena	Segeberger Kliniken	6. W	77	00:57:18
263.	99.		Ketterer, Regina	Segeberger Kliniken	11. W50	115	01:13:14
123.	17.		Kirchner, Anja	Segeberger Kliniken	4. W30	97	00:56:47
170.	131.		Klaffke, Michael	Segeberger Kliniken	29. M45	109	01:01:03
45.	42.		Klatt, Marcus	SV Sülfeld	8. M35	138	00:48:00
201.	60.		Knauf, Berit	MTV Eintracht Celle	9. W40	41	01:03:55
177.	134.		Knauf, Johannes	MTV Eintracht Celle	12. M35	42	01:01:31
250.	161.		Knospe, Frank	Friesen Apotheke	31. M50	57	01:09:56
285.	115.		Knospe, Lisa		26. W	124	01:19:47
195.	56.		Kolling, Alena		13. W	307	01:03:24
246.	86.		Kraski, Bianca	Profis in Orange	19. W45	227	01:09:31
99.	89.		Kraski, Holger	Profis in Orange	11. M50	218	00:54:58
51.	48.		Krege, Florian	Leezener SC	8. M	43	00:48:52
159.	126.		Krogmann, Kai	SV Todesfelde	25. M50	206	00:59:48
215.	148.		Kroll, Joachim		29. M50	121	01:05:48
168.	130.		Krupp, Stefan	SC Rönna 74-Lauftreff	11. M55	173	01:00:53
97.	88.		Kruse, Ansgar	TSV Quellenhaupt-Bornhöved	7. M55	301	00:54:51
227.	154.		Kröhnert, Marcel		21. M	322	01:07:52
188.	138.		Krönert, Karl-Heinz		4. M60	234	01:02:41
209.	145.		Kröplin, Klaus	SV Henstedt-Ulzburg Team Smile	4. M70	249	01:05:29
253.	162.		Kröska, Armin	SC Rönna 74-Lauftreff	4. M65	179	01:10:52
L...							
182.	46.		Ladwig, Sonja	SC Rönna 74	12. W45	332	01:01:47

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
66.	61.		Laskowski, Rolf	SV Henstedt-Ulzburg	7. M50	31	00:50:47
137.	113.		Lausen, Johannes		21. M50	286	00:57:54
98.		10.	Leischner, Regina	FC Dornbreite Lübeck	1. W55	127	00:54:52
67.	62.		Leischner, Wolfgang	FC Dornbreite Lübeck	3. M55	129	00:51:40
207.	143.		Leverenz, Christian		31. M45	12	01:04:58
29.	28.		Lintl, Michael		2. M50	334	00:45:44
268.		101.	Loleit, Bärbel	TUS Garbek Löpers	22. W45	281	01:14:12
33.	32.		Lopez, Javier	Segeberger Kliniken	1. M30	102	00:46:26
40.	38.		Luca, Helmut	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1. M55	333	00:47:42
224.	153.		Lühloh, Arne	Segeberger Kliniken	13. M35	88	01:07:12
252.		91.	Lüthje, Sandra	Friesen Apotheke	20. W45	49	01:10:01
M...							
150.		30.	Mannke, Dagmar	Stadt Bad Segeberg	6. W45	243	00:59:06
223.		71.	Mantey-Berg, Betina		7. W35	302	01:07:00
86.	80.		Marcinkowski, Arnd	Sparkasse Südholstein	9. M50	240	00:53:49
121.		16.	Martens, Janine	Segeberger Kliniken	3. W30	98	00:56:44
57.	54.		Mauritz, Peter	Mauritz Race Team	2. M55	326	00:49:50
82.	76.		May, Erik		7. M40	236	00:52:51
166.		38.	Merkert, Angelika	VR Bank Neumünster	9. W45	229	01:00:33
101.	91.		Merkert, Kai	VR Bank Neumünster	12. M50	228	00:55:01
181.	136.		Meyer, Jürgen	TSG Emmerthal	26. M50	195	01:01:44
249.		89.	Meyer, Kerstin	PSV Neumünster	9. W50	134	01:09:54
265.	165.		Meyer-Lomberg, Wolfgang	Sparkasse Südholstein	18. M55	237	01:13:23
164.		37.	Michalak, Kathrin		7. W30	40	01:00:12
141.		26.	Michalak, Ursula	Dahlmansschule	1. W60	172	00:58:33
192.	139.		Mierau, Dirk	Profis in Orange	11. M40	224	01:03:05
247.		87.	Mirzlikin, Christina	Friesen Apotheke	3. WJ U18	64	01:09:39
36.		2.	Mull, DrDiana		1. W45	349	00:47:12
55.	52.		Muluve, Chester		10. M	361	00:49:31
2.	2.		Muluve, Paul	Segeberger Kliniken	1. M35	85	00:38:22
79.		6.	Muntoni, Francesca	Basses Blatt	3. W	310	00:52:26
216.	149.		Möller, Wolfgang	Förderverein TC Bad Segeberg	3. M65	128	01:05:50
157.		33.	Mücke, Inge	Bosauer SV	8. W45	63	00:59:36
214.		67.	Müller, Simone	TUS Garbek Löpers	15. W45	270	01:05:45
120.	105.		Müller, Thomas	TUS Garbek Löpers	16. M50	271	00:56:43
96.	87.		Müller-Ramcke, Christian	Team Erdinger alkoholfrei	21. M45	328	00:54:42
147.		29.	Müller-Ramcke, Martina		1. W50	329	00:58:59
N...							
261.		97.	Neller, Elke	SC Rönkau 74	21. W	216	01:12:54
240.		82.	Nering, Maria		18. W	144	01:09:04
142.	116.		Nohns, Wolfgang		2. M65	345	00:58:35
3.	3.		Norte da Silva, Adao	SC Rönkau 74	1. M45	284	00:38:55
O...							
89.		7.	Oppermann, Davina		1. W30	146	00:54:14
114.	100.		Oumar, Lars	Basses Blatt	23. M45	210	00:55:59
24.	23.		Oumar, Nils	Basses Blatt	5. M45	207	00:45:03
P...							
219.	152.		Paust, Dieter	SC Rönkau 74-Lauftreff	5. M70	192	01:06:09
176.		43.	Paust, Gaby	SC Rönkau 74-Lauftreff	10. W45	193	01:01:18
113.	99.		Peimann, Christian	Profis in Orange	18. M	220	00:55:56
143.	117.		Peplau, Steffen	Baltic Runners	11. M35	71	00:58:42
272.		103.	Petersdorff, Sandra		15. W40	355	01:15:46
119.	104.		Petersen, Dirk-Olaf		15. M50	303	00:56:17
60.	56.		Petersen, Theo		3. MJ U16	70	00:50:02
111.		14.	Pfeifer, Gabriela	SC Rönkau 74-Lauftreff	2. W40	177	00:55:43
52.	49.		Pitzer, Henning	TSV Bargteheide	9. M	46	00:48:52
206.		64.	Pitzer, Leonie	TSV Bargteheide	2. WJ U18	45	01:04:57
105.		11.	Polonji, Caroline	Eintracht Segeberg	3. W45	277	00:55:13
61.	57.		Poppitz, Holger	SC Rönkau 74-Lauftreff	6. M50	181	00:50:03
65.	60.		Post, Axel	Segeberger Kliniken	9. M35	118	00:50:19
53.	50.		Pundt, Hardy	Segeberger Ruderclub	5. M50	285	00:48:54
254.		92.	Purrucker, Nicole	SC Rönkau 74-Lauftreff	13. W40	175	01:10:59
R...							
243.	160.		Radtke-Oestreich, Holger		16. M55	62	01:09:13
184.		48.	Rahlf, Sabrina	Vitalia Hotel	11. W	320	01:01:47
277.		108.	Randschau, Annika	PSV NMS OTC	10. W35	197	01:16:42
196.	140.		Rath, Ulrich	Team Red Rooster	13. M55	246	01:03:25
81.	75.		Rautenkranz, Karsten	Segeberger Ruderclub	18. M45	235	00:52:46
226.		73.	Rehbein, Sabrina		11. W30	258	01:07:25
39.	37.		Rehberg, Ingo	Team Kondi - Uni Bayreuth	1. M60	233	00:47:38
5.	4.		Rehberg, Kjell	Running Team Städt. Gymnasium	1. MJ U20	212	00:39:14
228.		74.	Reimers, Dagmar		16. W45	353	01:07:53
10.	9.		Reimers, Pascal		2. MJ U18	354	00:41:21
30.	29.		Reinke, Sascha		5. M35	263	00:45:59
21.	20.		Remo, Ehret	Segeberger Kliniken	2. M40	92	00:44:22
27.	26.		Rentzow, Jonas	DLRG Bad Oldesloe	1. MJ U16	199	00:45:42
7.	6.		Reuter, Benjamin	Raab Vitalfood	2. M	150	00:39:50
16.	15.		Richter, Enrico	SC Rönkau 74	1. M40	283	00:43:12
8.	7.		Richter, Falk	SC Rönkau 74	2. M35	282	00:40:20
152.	121.		Richter, Frank	SG Rönkau/Segeberg	22. M50	313	00:59:15

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
191.		53.	Richter, Nancy	Segeberger Kliniken	5. W35	100	01:02:58
154.	123.		Rickert, Dirk	SC Rönna 74-Lauftreff	23. M50	180	00:59:21
73.	68.		Rieper, Ron	Grundfos	14. M	250	00:52:05
124.		18.	Rittmeier-Lehning, Heike	Segeberger Kliniken	4. W45	116	00:56:55
202.	142.		Rißmann, Knut	BSG Hako	30. M45	136	01:04:10
172.		40.	Rogalla, Frederike	SC Rönna 74-Lauftreff	9. W	187	01:01:12
125.		19.	Rohlf, Tina	SC Rönna 74-Lauftreff	5. W45	182	00:56:57
122.	106.		Ruiz Porath, Ricardo	BSG Hako	17. M50	135	00:56:47
293.		121.	Rumstedt, Suzann	Weight Watchers Renn-Schnecken	23. W45	75	01:26:00
95.	86.		Römer, Roy		10. M50	24	00:54:41
S...							
167.	129.		Sandbrink, Heinz	BBZ Bad Segeberg	10. M55	122	01:00:50
117.	102.		Sann, Oliver		25. M45	20	00:56:07
48.	45.		Scheske, Holger	Profis in Orange	10. M45	222	00:48:15
93.	85.		Schiers, Ulrich	Internat. Maritimes Museum	2. M70	16	00:54:29
204.		62.	Schlegel, Annemarie	Segeberger Kliniken	10. W40	91	01:04:27
91.	84.		Schlegel, Arnd	Segeberger Kliniken	17. M	113	00:54:19
58.	55.		Schlttler, Holger		12. M45	341	00:49:51
22.	21.		Schmidt, Torben	TuS Alveslohe	4. M35	14	00:44:38
115.		15.	Schumacher, Juliane	Sparkasse Südholstein	3. W40	239	00:55:59
189.		51.	Schwarz, Bettina	Segeberger Kliniken	7. W40	94	01:02:49
260.		96.	Schwien, Jana	SC Rönna 74-Lauftreff	21. W45	186	01:12:42
37.	35.		Schönefeld, Thies Olaf	Spiridon-Club Bad Oldesloe	9. M45	68	00:47:17
156.	124.		Schümann, Bernd	Profis in Orange	24. M50	223	00:59:22
104.	94.		Schütt, Stephan		9. M40	33	00:55:09
126.	107.		Seib, Jörn		3. M60	291	00:57:04
205.		63.	Siebke, Margret	TUS Garbek Löpers	14. W45	280	01:04:42
69.	64.		Sindt, Björn	SC Rönna 74-Lauftreff	13. M45	183	00:51:49
198.		58.	Stahl, Christiane	Team Travenhorst	13. W45	323	01:03:28
276.		107.	Steffen, Maike	Friesen Apotheke	24. W	54	01:16:37
271.	169.		Steffens, Finn		12. M40	343	01:15:46
13.	12.		Stoltenberg, Andreas		3. M45	351	00:42:53
236.		80.	Storm, Britta		17. W	143	01:08:14
180.		45.	Strathmann, Silvia		11. W45	347	01:01:42
270.	168.		Stölting, Michael	Friesen Apotheke	36. M45	50	01:15:14
237.	157.		Sump, Sigurd	Ruderclub NMS	1. M75	339	01:08:17
78.	73.		Söntgerath, Heiko		17. M45	304	00:52:25
T...							
186.	137.		Tack, Andy		7. M30	131	01:01:48
4.		1.	Teegen, Isabell	SC Rönna 74	1. W	257	00:38:55
43.		3.	Teegen, Teresa	SC Rönna 74	1. WJ U18	318	00:47:50
248.		88.	Tehsman, Madeleine		13. W30	279	01:09:54
220.		68.	Teising, Dagmar	SV Todesfelde	5. W50	205	01:06:30
234.		78.	Tessmann, Carolin		16. W	293	01:08:09
251.		90.	Teßmar-Bischoff, Cornelia	Weight Watchers Renn-Schnecken	10. W50	140	01:10:01
9.	8.		Thimm, Volker	TSV Ratekau	2. M45	330	00:40:34
32.	31.		Tiedemann, Volker	Segeberger Ruderclub	7. M45	272	00:46:16
62.		58.	Timm, Marvin	Weight Watchers Renn-Schnecken	12. M	76	00:50:06
85.		79.	Tino, Kogels	SG Todesfleck	16. M	331	00:53:08
233.		77.	Trautmann, Mareike	Sporty Spice	15. W	8	01:08:09
241.	159.		Trotzki, Johannes	TUS Garbek Löpers	5. M60	288	01:09:11
U...							
266.	166.		Urbschat, Volker	SC Rönna 74-Lauftreff	34. M45	190	01:13:49
V...							
262.		98.	Vadersen, Maïke		22. W	142	01:13:11
294.		122.	Voß, Daniela	Friesen Apotheke	24. W45	213	01:28:02
W...							
132.	110.		Wacker, Kai	SC Rönna 74-Lauftreff	19. M50	184	00:57:27
275.		106.	Wegner, Martina		4. W55	139	01:16:35
245.		85.	Wendt, Esther		19. W	273	01:09:29
162.		35.	Westermann, Didem	SC Rönna 74-Lauftreff	3. W35	188	01:00:03
144.	118.		Westphal, Heiko		27. M45	2	00:58:56
54.	51.		Wiencke, Olaf	Sparkasse Südholstein	11. M45	241	00:49:21
256.		93.	Will, Amelie		4. WJ U18	4	01:11:20
14.	13.		Willer, Maximilian		3. M	342	00:43:07
127.		20.	Wohanka, Kristin	Friesen Apotheke	5. W30	48	00:57:08
84.	78.		Wohlert, Tim	SC Rönna 74	15. M	132	00:53:07
90.		83.	Wulf, Reiner	TUS Garbek Löpers	1. M70	309	00:54:16
165.		128.	Wulf, Stefan	TSV Badendorf	28. M45	137	01:00:23
47.	44.		Wächtler, Stefan	TUS Lübeck	2. M30	164	00:48:14
20.	19.		Wüstefeld, Tim	Grundfos	5. M	266	00:44:19
Z...							
213.	147.		Zerlin, Thomas	TUS Garbek Löpers	28. M50	244	01:05:38
26.			Ziemann, Jörn		5. M40	356	00:45:38
149.	120.		Ziethen, Rüdiger	Der Synergy-Run	10. M40	248	00:59:03
211.		66.	Zwicker, Lucy	TSV Weddelbrook	11. W40	295	01:05:38
212.	146.		Zwicker, Michael	TSV Weddelbrook	27. M50	296	01:05:38
T...							

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
94.		9.	ter Fehr, Claudia		2. W30	276	00:54:38
V...							
255.	163.		von Petersdorff, Henrik		33. M45	30	01:11:19