

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Hauptlauf 10,5 km (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
1.	1.		Bostelmann-Arp, Jan-Eric		1. M	358	00:38:10
2.	2.		Muluve, Paul	Segeberger Kliniken	1. M35	85	00:38:22
3.	3.		Norte da Silva, Adao	SC Rönna 74	1. M45	284	00:38:55
4.	4.		Rehberg, Kjell	Running Team Städt. Gymnasium	1. MJ U20	212	00:39:14
5.	5.		Bambas, Johannes	SC Rönna 74	1. MJ U18	357	00:39:22
6.	6.		Reuter, Benjamin	Raab Vitalfood	2. M	150	00:39:50
7.	7.		Richter, Falk	SC Rönna 74	2. M35	282	00:40:20
8.	8.		Thimm, Volker	TSV Ratekau	2. M45	330	00:40:34
9.	9.		Reimers, Pascal		2. MJ U18	354	00:41:21
10.	10.		Brösicke, Björn		3. MJ U18	335	00:41:21
11.	11.		Jahn, Ramon	SV Preussen Reinfeld	3. M35	147	00:42:45
12.	12.		Stoltenberg, Andreas		3. M45	351	00:42:53
13.	13.		Willer, Maximilian		3. M	342	00:43:07
14.	14.		Buckmann, Fabian	Running Team Städt. Gymnasium	4. MJ U18	211	00:43:11
15.	15.		Richter, Enrico	SC Rönna 74	1. M40	283	00:43:12
16.	16.		Bambas, Bernhard	SC Rönna 74	1. M50	168	00:43:37
17.	17.		Edelmann, Roland	ATSV Stockelsdorf	4. M45	264	00:43:57
18.	18.		Ahmad, Marwan	Spiridon-Club Bad Oldesloe	4. M	315	00:44:11
19.	19.		Wüstefeld, Tim	Grundfos	5. M	266	00:44:19
20.	20.		Remo, Ehret	Segeberger Kliniken	2. M40	92	00:44:22
21.	21.		Schmidt, Torben	TuS Alveslohe	4. M35	14	00:44:38
22.	22.		Finck, Michael	SV Sülfeld	3. M40	255	00:44:49
23.	23.		Oumar, Nils	Basses Blatt	5. M45	207	00:45:03
24.	24.		Jansen, Peter	TSV Kappeln	4. M40	162	00:45:06
25.	25.		Ziemann, Jörn		5. M40	356	00:45:38
26.	26.		Rentzow, Jonas	DLRG Bad Oldesloe	1. MJ U16	199	00:45:42
27.	27.		Ahmad, Blind	Spiridon-Club Bad Oldesloe	6. M	316	00:45:42
28.	28.		Lintl, Michael		2. M50	334	00:45:44
29.	29.		Reinke, Sascha		5. M35	263	00:45:59
30.	30.		Kai, Buckmann		6. M45	435	00:46:06
31.	31.		Tiedemann, Volker	Segeberger Ruderclub	7. M45	272	00:46:16
32.	32.		Lopez, Javier	Segeberger Kliniken	1. M30	102	00:46:26
33.	33.		Cordes, Jens		8. M45	287	00:46:59
34.	34.		Fock, Eggert		3. M50	346	00:47:05
35.	35.		Schönefeld, Thies Olaf	Spiridon-Club Bad Oldesloe	9. M45	68	00:47:17
36.	36.		Grundmann, Jens		6. M35	362	00:47:35
37.	37.		Rehberg, Ingo	Team Kondi - Uni Bayreuth	1. M60	233	00:47:38
38.	38.		Luca, Helmut	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1. M55	333	00:47:42
39.	39.		Bohle, Ben		7. M35	359	00:47:44
40.	40.		Bruhn, Eric	Segeberger Ruderclub	5. MJ U18	321	00:47:50
41.	41.		Hamann, Robin	Segeberger Ruderclub	2. MJ U16	294	00:47:50
42.	42.		Klatt, Marcus	SV Sülfeld	8. M35	138	00:48:00
43.	43.		Henkel, Philipp	Havanna Club	7. M	120	00:48:02
44.	44.		Wächtler, Stefan	TUS Lübeck	2. M30	164	00:48:14
45.	45.		Scheske, Holger	Profis in Orange	10. M45	222	00:48:15
46.	46.		Björn, Pape	SC Rönna 74	4. M50	436	00:48:37
47.	47.		Jacoby, Timo	SC Rönna 74	3. M30	217	00:48:41
48.	48.		Krege, Florian	Leezener SC	8. M	43	00:48:52
49.	49.		Pitzer, Henning	TSV Bargtheide	9. M	46	00:48:52
50.	50.		Pundt, Hardy	Segeberger Ruderclub	5. M50	285	00:48:54
51.	51.		Wiencke, Olaf	Sparkasse Südholstein	11. M45	241	00:49:21
52.	52.		Muluve, Chester		10. M	361	00:49:31
53.	53.		Ahmeti, Bujar	Spiridon-Club Bad Oldesloe	11. M	317	00:49:48
54.	54.		Mauritz, Peter	Mauritz Race Team	2. M55	326	00:49:50
55.	55.		Schltler, Holger		12. M45	341	00:49:51
56.	56.		Petersen, Theo		3. MJ U16	70	00:50:02
57.	57.		Poppitz, Holger	SC Rönna 74-Lauftreff	6. M50	181	00:50:03
58.	58.		Timm, Marvin	Weight Watchers Renn-Schnecken	12. M	76	00:50:06
59.	59.		Gauri, Rajiv	Segeberger Kliniken	6. M40	89	00:50:19
60.	60.		Post, Axel	Segeberger Kliniken	9. M35	118	00:50:19
61.	61.		Laskowski, Rolf	SV Henstedt-Ulzburg	7. M50	31	00:50:47
62.	62.		Leischner, Wolfgang	FC Dornbreite Lübeck	3. M55	129	00:51:40
63.	63.		Dr. Biecker, Jochen	Segeberger Kliniken	8. M50	84	00:51:49
64.	64.		Sindt, Björn	SC Rönna 74-Lauftreff	13. M45	183	00:51:49
65.	65.		Horns, Dirk		14. M45	340	00:51:51
66.	66.		Jans, Kevin		13. M	292	00:51:54
67.	67.		Diederichs, Holger	SV Sülfeld	15. M45	153	00:51:59
68.	68.		Rieper, Ron	Grundfos	14. M	250	00:52:05
69.	69.		Brede, Ralf	Team Travenhorst	4. M55	325	00:52:07
70.	70.		Hauschild, Sven		16. M45	348	00:52:10
71.	71.		Ewers, Manfred	Profis in Orange	5. M55	219	00:52:11
72.	72.		Bastuck, Patric	Venice Klein-Rönna	6. M55	305	00:52:19
73.	73.		Söntgerath, Heiko		17. M45	304	00:52:25
74.	74.		Bluhm, Guido	Havanna Club	10. M35	119	00:52:28
75.	75.		Rautenkranz, Karsten	Segeberger Ruderclub	18. M45	235	00:52:46
76.	76.		May, Erik		7. M40	236	00:52:51
77.	77.		Braun, Keena		19. M45	350	00:52:58
78.	78.		Wohlert, Tim	SC Rönna 74	15. M	132	00:53:07
79.	79.		Tino, Kogels	SG Todesfleck	16. M	331	00:53:08
80.	80.		Marcinkowski, Arnd	Sparkasse Südholstein	9. M50	240	00:53:49
81.	81.		Braun, Wolfgang		20. M45	352	00:53:54
82.	82.		Duggen, Thomas	Profis in Orange	8. M40	308	00:53:57
83.	83.		Wulf, Reiner	TUS Garbek Löpers	1. M70	309	00:54:16
84.	84.		Schlegel, Arnd	Segeberger Kliniken	17. M	113	00:54:19
85.	85.		Schiers, Ulrich	Internat. Maritimes Museum	2. M70	16	00:54:29

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Hauptlauf 10,5 km (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
86.	86.		Römer, Roy		10. M50	24	00:54:41
87.	87.		Müller-Ramcke, Christian	Team Erdinger alkoholfrei	21. M45	328	00:54:42
88.	88.		Kruse, Ansgar	TSV Quellenhaupt-Bornhöved	7. M55	301	00:54:51
89.	89.		Kraski, Holger	Profis in Orange	11. M50	218	00:54:58
90.	90.		Bünning, Torsten	VR Bank Neumünster	22. M45	231	00:54:58
91.	91.		Merkert, Kai	VR Bank Neumünster	12. M50	228	00:55:01
92.	92.		Jensen, Frank	SC Rönna 74	13. M50	314	00:55:02
93.	93.		Fischer, Tim	Running Team Städt. Gymnasium	6. MJ U18	554	00:55:02
94.	94.		Schütt, Stephan		9. M40	33	00:55:09
95.	95.		Grefen, Jan	Eintracht Segeberg	14. M50	201	00:55:16
96.	96.		Engelmann, Volker		1. M65	141	00:55:28
97.	97.		Heinrichs, Michael		2. M60	21	00:55:40
98.	98.		Goerke, Markus	SC Rönna 74-Lauftreff	4. M30	174	00:55:43
99.	99.		Peimann, Christian	Profis in Orange	18. M	220	00:55:56
100.	100.		Oumar, Lars	Basses Blatt	23. M45	210	00:55:59
101.	101.		Fenneberg, Jörg	Musikzug Sventana	24. M45	166	00:56:05
102.	102.		Sann, Oliver		25. M45	20	00:56:07
103.	103.		Ehler, Dietrich	Spiridon-Club Bad Oldesloe	3. M70	278	00:56:08
104.	104.		Petersen, Dirk-Olaf		15. M50	303	00:56:17
105.	105.		Müller, Thomas	TUS Garbek Löpers	16. M50	271	00:56:43
106.	106.		Ruiz Porath, Ricardo	BSG Hako	17. M50	135	00:56:47
107.	107.		Seib, Jörn		3. M60	291	00:57:04
108.	108.		Hennig, Jan	VR Bank Neumünster	19. M	232	00:57:12
109.	109.		Eikermann, Thomas	Eikermann/Schopenhauer	18. M50	158	00:57:25
110.	110.		Wacker, Kai	SC Rönna 74-Lauftreff	19. M50	184	00:57:27
111.	111.		Herbst, Walter	Segeberger Kliniken	20. M50	81	00:57:51
112.	112.		Brösicke, Lars		1. MJ U14	336	00:57:51
113.	113.		Lausen, Johannes		21. M50	286	00:57:54
114.	114.		Heitmann, Klaus	Groß Vollstedt	4. MJ U16	66	00:58:01
115.	115.		Karlins, Udo		26. M45	297	00:58:20
116.	116.		Nohns, Wolfgang		2. M65	345	00:58:35
117.	117.		Peplau, Steffen	Baltic Runners	11. M35	71	00:58:42
118.	118.		Westphal, Heiko		27. M45	2	00:58:56
119.	119.		Hesebeck, Jürgen	Vitalia Grsundheitszentrum	8. M55	5	00:58:59
120.	120.		Ziethen, Rüdiger	Der Synergy-Run	10. M40	248	00:59:03
121.	121.		Richter, Frank	SG Rönna/Segeberg	22. M50	313	00:59:15
122.	122.		Frank, Philipp	Berliner SC	5. M30	214	00:59:18
123.	123.		Rickert, Dirk	SC Rönna 74-Lauftreff	23. M50	180	00:59:21
124.	124.		Schümann, Bernd	Profis in Orange	24. M50	223	00:59:22
125.	125.		Kaiser, Thomas		9. M55	300	00:59:42
126.	126.		Krogmann, Kai	SV Todesfelde	25. M50	206	00:59:48
127.	127.		Heitmann, Jan	Groß Vollstedt	5. MJ U16	67	01:00:02
128.	128.		Wulf, Stefan	TSV Badendorf	28. M45	137	01:00:23
129.	129.		Sandbrink, Heinz	BBZ Bad Segeberg	10. M55	122	01:00:50
130.	130.		Krupp, Stefan	SC Rönna 74-Lauftreff	11. M55	173	01:00:53
131.	131.		Klaffke, Michael	Segeberger Kliniken	29. M45	109	01:01:03
132.	132.		Derksen, Waldemar	Derksen	6. M30	148	01:01:04
133.	133.		Draheim, Bernd		12. M55	149	01:01:17
134.	134.		Knauf, Johannes	MTV Eintracht Celle	12. M35	42	01:01:31
135.	135.		Baumgärtel, Alexander	Segeberger Kliniken	20. M	101	01:01:41
136.	136.		Meyer, Jürgen	TSG Emmerthal	26. M50	195	01:01:44
137.	137.		Tack, Andy		7. M30	131	01:01:48
138.	138.		Krönert, Karl-Heinz		4. M60	234	01:02:41
139.	139.		Mierau, Dirk	Profis in Orange	11. M40	224	01:03:05
140.	140.		Rath, Ulrich	Team Red Rooster	13. M55	246	01:03:25
141.	141.		Hamann, Michel		7. MJ U18	311	01:03:52
142.	142.		Rißmann, Knut	BSG Hako	30. M45	136	01:04:10
143.	143.		Leverenz, Christian		31. M45	12	01:04:58
144.	144.		Eilers, Immo		32. M45	7	01:05:28
145.	145.		Kröplin, Klaus	SV Henstedt-Ulzburg Team Smile	4. M70	249	01:05:29
146.	146.		Zwicker, Michael	TSV Weddelbrook	27. M50	296	01:05:38
147.	147.		Zerlin, Thomas	TUS Garbek Löpers	28. M50	244	01:05:38
148.	148.		Kroll, Joachim		29. M50	121	01:05:48
149.	149.		Möller, Wolfgang	Förderverein TC Bad Segeberg	3. M65	128	01:05:50
150.	150.		Carstens, Waldemar		14. M55	26	01:05:57
151.	151.		Albert, Bernd		30. M50	275	01:06:04
152.	152.		Paust, Dieter	SC Rönna 74-Lauftreff	5. M70	192	01:06:09
153.	153.		Lühlloh, Arne	Segeberger Kliniken	13. M35	88	01:07:12
154.	154.		Kröhnert, Marcel		21. M	322	01:07:52
155.	155.		Bremer, Daniel		8. M30	204	01:07:54
156.	156.		Gottschalk,, Jens	Sparkasse Südholstein	14. M35	242	01:07:54
157.	157.		Sump, Sigurd	Ruderclub NMS	1. M75	339	01:08:17
158.	158.		Johannson, Uwe		15. M55	299	01:08:40
159.	159.		Trotzki, Johannes	TUS Garbek Löpers	5. M60	288	01:09:11
160.	160.		Radtke-Oestreich, Holger		16. M55	62	01:09:13
161.	161.		Knospe, Frank	Friesen Apotheke	31. M50	57	01:09:56
162.	162.		Kröska, Armin	SC Rönna 74-Lauftreff	4. M65	179	01:10:52
163.	163.		von Petersdorff, Henrik		33. M45	30	01:11:19
164.	164.		Bienert, Lothar		17. M55	1	01:12:26
165.	165.		Meyer-Lomberg, Wolfgang	Sparkasse Südholstein	18. M55	237	01:13:23
166.	166.		Urbschat, Volker	SC Rönna 74-Lauftreff	34. M45	190	01:13:49
167.	167.		Giere, Jens		35. M45	312	01:14:12
168.	168.		Stöltling, Michael	Friesen Apotheke	36. M45	50	01:15:14
169.	169.		Steffens, Finn		12. M40	343	01:15:46
170.	170.		Hofmann, Carsten	Winnetous Lauffreunde	22. M	198	01:19:22

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
171.	171.		Glaser, Marcel	Team Pirate	15. M35	18	01:23:25
172.	172.		Christiansen, Christoph	Dodenhof runs Europe	32. M50	10	01:25:27