

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
A...							
94.		9.	Abaghyan, Sona		2. W20	60	00:52:18
46.	41.		Ahrendt, Karsten	LG Neumünster	3. M50	156	00:47:19
64.	58.		Albrecht, Peter Jürgen	Spiridon-Club Bad Oldesloe	3. M60	24	00:49:15
291.	224.		Alexander, Christ		49. M45	331	01:33:22
153.	138.		Andresen, Frank		31. M40	15	00:56:54
288.		65.	Annalena, Christ		3. W14	332	01:18:51
100.	91.		Arndt, Karsten	Team Abgefahren	6. M30	291	00:52:39
168.	149.		Arnold, Tom Bernnett	Trave C 2 Jugend	4. M14	183	00:58:25
158.	141.		Arthen, Tom	Drachenboot-Team BBZ	18. M20	236	00:57:06
B...							
47.	42.		Bambas, Bernhard	SC Rönkau 74	7. M45	171	00:47:23
18.	16.		Bambas, Johannes	SC Rönkau 74	1. M14	172	00:42:39
238.		38.	Bastigkeit, Nicole		7. W40	277	01:05:00
79.	73.		Bastuck, Patric	Venice Klein Rönkau	6. M50	285	00:50:46
214.	184.		Bax, Sönke	Segeberger Kliniken Gruppe	35. M40	121	01:01:49
57.	51.		Biecker, Dr. Jochen	Segeberger Kliniken Gruppe	9. M45	220	00:48:38
293.	225.		Bienert, Lothar		27. M50	67	01:33:57
281.	220.		Bleiß, Tommy	EDEKA Burmeister	12. M30	232	01:15:30
48.	43.		Boller, Jörn	TC Rot-Weiss Wahlstedt	4. M50	37	00:47:23
58.	52.		Borgwardt, Sascha John	Siegesburger Spielverlag	12. M40	92	00:48:52
115.	106.		Bostelmann-Arp, Ekkehard		23. M45	250	00:54:01
2.	2.		Bostelmann-Arp, Hendrik	SC Rönkau 74	1. MJu20	170	00:37:38
266.	214.		Braasch, Andreas	Autokraft	14. M35	75	01:09:07
76.	70.		Braun, Wolfgang		15. M40	210	00:50:24
202.		26.	Breithaupt, Christel		1. W55	5	01:01:15
91.	83.		Bretsch, Torsten	Skate-Team-Lübeck	8. M50	215	00:52:01
22.	20.		Breuß, Torben	TC Rot-Weiss Wahlstedt	6. M20	40	00:43:32
226.	192.		Brockmann, Jens		37. M40	338	01:02:49
122.	113.		Buckmann, Fabian	SC Rönkau 74	3. M13	257	00:54:30
190.	168.		Bullerjahn, André	Trave C 2 Jugend	10. M35	208	01:00:09
222.	189.		Bullerjahn, Tom	Trave C 2 Jugend	6. M13	185	01:02:17
260.	210.		Burmeister, Wolfgang	EDEKA Burmeister	40. M40	229	01:08:08
86.	79.		Buthmann, Alexander		14. M20	268	00:51:36
117.	108.		Bösel, Alexander		8. M30	290	00:54:20
14.	12.		Bünning, Ralf		3. M45	248	00:41:45
136.	124.		Bünning, Torsten	VR Bank Team	26. M45	180	00:55:48
C...							
74.	68.		Carstens, Jonas	SC Rönkau 74	3. M14	256	00:50:13
120.	111.		Catala, Carlos		1. M15	214	00:54:26
221.	188.		Christ, Frank		45. M45	12	01:02:09
146.	133.		Christiansen, Christopher		27. M45	318	00:56:27
229.	195.		Christiansen, Finn		23. M20	319	01:03:08
17.	15.		Conrad, Conrad		4. M20	327	00:42:36
D...							
53.	47.		Dalko, Arne		11. M40	65	00:48:18
144.	131.		Dalock, Sven		30. M40	227	00:56:12
52.	46.		Dehne, Dr. Achim		10. M40	286	00:48:14
90.		8.	Delfs, Brigitte		2. W40	254	00:51:43
130.	120.		Diederichs, Holger	HOLGI	25. M45	21	00:55:08
55.	49.		Diercks, Rene	Trave C 2 Jugend	2. M14	186	00:48:27
10.		2.	Diethers, Andrea	SC Rönkau 74	1. W30	165	00:40:55
233.		36.	Dittmann, Theresa Paula		2. WJu20	212	01:04:27
67.	61.		Dittmer, Olaf	Sparkasse Südholstein	11. M45	108	00:49:36
240.		40.	Dolling, Alessa		2. W14	110	01:05:02
77.	71.		Dr. Bernhard, Moser	Segeberger Kliniken Gruppe	16. M45	129	00:50:31
15.	13.		Dresig, Friedmar	Run for Primavera	5. M40	301	00:42:06
166.	147.		Drössler, Daniel	Drachenboot-Team BBZ	4. MJu20	239	00:58:05
E...							
12.	10.		Ehlers, Andreas	Verein Oase Hingstheide	1. M45	161	00:41:11
19.	17.		Ehret, Remo	Segeberger Kliniken Gruppe	6. M40	174	00:42:40
34.	31.		Eichert, Jens	Team Nelkenweg	3. M30	58	00:46:11
262.		51.	Endelmann, Pia	MedFit	2. W13	68	01:08:29
250.	205.		Enke, Martin		25. M50	50	01:06:59
206.	180.		Eschholz, Guido	Segeberger Kliniken Gruppe	43. M45	118	01:01:32
F...							
200.		24.	Fiebig, Maja	Segeberger Kliniken Gruppe	2. W30	126	01:00:57
98.	89.		Flägel, Matthias		21. M40	315	00:52:32
8.	7.		Flägel, René	SC Rönkau 74	1. MJu18	164	00:40:42
140.	128.		Frank, Sven	MTV Segeberg	8. M35	6	00:56:00
27.	25.		Fredrich, Noah	SC Rönkau 74	1. M12	258	00:44:45
107.	98.		Frodensdorf, Jens		22. M45	329	00:53:15
92.	84.		Fuhendorf, Leif	Trave C 2 Jugend	3. M12	189	00:52:17
G...							
185.	163.		Garabagli, Röwschan	Drachenboot-Team BBZ	22. M20	241	00:59:40
70.	64.		Gerhardt, Ulrich		13. M45	245	00:49:48
188.	166.		Gerth, Ole	Trave C 2 Jugend	5. M14	191	00:59:47
114.	105.		Giersch, Christian	LSV Zichow	5. M35	9	00:53:56

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
268.	215.		Glaser, Marcel		15. M35	45	01:09:52
283.	222.		Grabnitzki, Lothar		6. M65	52	01:15:37
167.	148.		Greßmann, Dirk		31. M45	251	00:58:23
147.		14.	Groth, Aileen	TC RW Wahlstedt	6. W20	280	00:56:31
152.	137.		Groth, Joachim	Handballschiri	13. M50	93	00:56:41
20.	18.		Grotherr, Christoph		5. M20	152	00:42:41
95.	86.		Grube, Jens	Lauftreff Rickling	20. M40	44	00:52:27
39.	36.		Grundmann, Jens		2. M35	288	00:46:42
282.	221.		Grün, Kevin	EDEKA Burmeister	27. M20	230	01:15:31
179.	157.		Gutschlag, Thorsten	Sparkasse Südholstein	18. M50	84	00:59:12
251.	206.		Gänsler, Hubert	Autokraft	9. M60	74	01:07:00
H...							
45.	40.		Haensel, Mandueno Velasco	MTV Treubund Lüneburg	2. M60	337	00:47:17
113.	104.		Hagemann, Haw		4. M60	321	00:53:41
279.	219.		Hartz, Herbert	TuS Garbek Löpers	12. M60	281	01:15:10
151.	136.		Hasenkamp, Tim	MTV Segeberg	11. M30	81	00:56:36
44.	39.		Hasselwander, Frank		9. M40	314	00:47:14
223.		34.	Heinsen, Neele	VR Bank Team	10. W20	181	01:02:23
127.	118.		Henn, Ulrich	Spiridon-Club Bad Oldesloe	11. M50	313	00:55:02
171.	152.		Henning, Thore-Alexander		21. M20	155	00:58:35
269.	216.		Herrnsdorf, Peter	TSV Quellenhaupt	48. M45	95	01:10:22
192.	170.		Hesebeck, Jürgen	Vitalia	5. M55	88	01:00:14
231.		35.	Hinrichsen, Eva	Segeberger Kliniken Gruppe	4. W45	131	01:03:26
249.	204.		Hinrichsen, Sven	TSV 05 Neumünster	47. M45	103	01:06:52
128.	119.		Hische, Andreas	SC Rönau 74	6. M35	23	00:55:06
184.	162.		Hoffmann, Justin	Trave C 2 Jugend	4. M13	192	00:59:38
261.	211.		Hofmann, Carsten	SV Eintracht Segeberg	25. M20	244	01:08:10
54.	48.		Holst, Thomas	HSG Kalkberg 06	9. M20	304	00:48:19
88.	81.		Horns, Dirk		18. M40	316	00:51:38
213.	183.		Hummel, Bennett	Trave C 2 Jugend	7. M14	198	01:01:49
194.	172.		Höldke, Dirk		11. M35	150	01:00:23
62.	56.		Hüwel, Christian-André	Profis in Orange	11. M20	142	00:48:56
J...							
119.	110.		Jacob, Horst		4. M55	22	00:54:24
228.	194.		Jacobs, Egon	SV Rickling	1. M70	102	01:03:04
37.	34.		Jadzewski, Lennart	Drachenboot-Team BBZ	3. MJu20	235	00:46:37
182.	160.		Jadzewski, Sven	Firma Jadzewski	33. M40	36	00:59:36
220.		33.	Jadzewski-Wohlert, Uta	Segeberger Kliniken Gruppe	3. W45	128	01:02:09
29.	27.		Jahn, Ramon	ATSV Stockelsdorf	1. M35	160	00:44:48
277.		59.	Jansen, Roxane		15. W20	32	01:14:45
6.	5.		Jungjohann, Kai	FC St. Pauli Marathon	3. M40	111	00:39:20
40.		4.	Jungjohann, Sabrina		1. W40	112	00:46:42
K...							
163.	145.		Kaminski, Janusz	Autokraft	15. M50	72	00:57:42
175.	154.		Karlins, Udo		33. M45	339	00:58:44
247.	44.		Keggenhoff, Katharina	SC Rönau 74	12. W20	49	01:06:36
255.	48.		Keggenhoff, Silke	SC Rönau 74	2. W50	48	01:07:11
284.	62.		Kelpe, Britta		7. W45	246	01:15:49
51.	6.		Kelpe, Sonja		2. W35	94	00:48:14
199.		23.	Kirchner, Anja	Segeberger Kliniken Gruppe	8. W20	127	01:00:57
3.	3.		Kirsch, Viktor	Verein Oase Hingstheide	1. M40	162	00:37:56
218.	187.		Klaffke, Michael	Segeberger Kliniken Gruppe	44. M45	130	01:02:06
125.	116.		Klokow, Marko	BSC Krähe Kornelimüster	26. M40	333	00:54:56
198.	176.		Koschek, Harald	DATEV	7. M60	104	01:00:43
207.	181.		Kowski, Peter		34. M40	303	01:01:32
276.		58.	Kraft, Ria	SHBB	14. W20	293	01:14:42
258.		49.	Kraski, Bianca	Profis in Orange	5. W45	149	01:07:22
72.	66.		Kraski, Holger	Profis in Orange	15. M45	141	00:50:06
160.		18.	Krause, Katharina		1. W14	101	00:57:11
97.	88.		Krause, Lothar	Searunners	18. M45	267	00:52:27
257.	209.		Krause, Volker	Profis in Orange	26. M50	146	01:07:21
265.	213.		Krause, Wolfgang		11. M60	259	01:09:07
106.	97.		Krehl, Rainer		9. M50	279	00:53:08
197.	175.		Kretschmer, Jens	Profis in Orange	41. M45	260	01:00:32
161.	143.		Krogmann, Kai		14. M50	99	00:57:13
274.		56.	Krull, Dana	SV Rickling	8. W35	159	01:13:46
143.		13.	Krull, Jana Alina	Uni Hamburg	5. W20	109	00:56:11
123.	114.		Krönert, Karl-Heinz		5. M60	47	00:54:34
116.	107.		Kuhn, Matthias		24. M40	296	00:54:16
66.	60.		König, Rüdiger		5. M50	274	00:49:29
61.	55.		Künder, Jörn		10. M20	8	00:48:56
L...							
138.	126.		Lahann, Thomas	E.ON Hanse	16. M20	135	00:55:50
121.	112.		Lange, Armin		24. M45	20	00:54:27
162.	144.		Laskowski, Rolf	Sportschule Mudo Kwan	30. M45	87	00:57:27
245.	203.		Lau, Uwe		4. M65	115	01:05:48
210.		29.	Lehmrer, Nicole		6. W35	325	01:01:44
211.	30.		Lenz, Insha		6. W40	283	01:01:45
253.	46.		Loleit, Bärbel	TuS Garbek Löpers	9. W40	273	01:07:06
43.	5.		Lubrich, Marina		1. W35	116	00:47:09
267.	53.		Lüning, Birgit	Team Schneckenjäger	3. W50	86	01:09:19

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
M...							
173.		20.	Mannke, Dagmar		4. W40	46	00:58:39
183.	161.		Marcinkowski, Arnd	Sparkasse Südholstein	36. M45	139	00:59:38
285.	223.		Matern, Paul	Autokraft	16. M35	73	01:16:17
154.	139.		Mattig, Horst	LT TSV Altenholz	6. M60	59	00:56:57
89.	82.		Matthies, Andreas	LC Tönderup	19. M40	324	00:51:41
209.		28.	Merkert, Angelika	VR Bank Team	1. W45	179	01:01:42
150.	135.		Merkert, Kai	VR Bank Team	29. M45	178	00:56:36
272.		54.	Meyer, Astrid	SHBB	13. W20	292	01:12:54
35.	32.		Meyer, Florian	Trave C 2 Jugend	2. M12	194	00:46:14
157.		17.	Michalak, Ursula		1. W60	300	00:57:00
271.	218.		Molphetas, Levin		5. M12	27	01:12:10
141.	129.		Molphetas, Photios		9. M35	26	00:56:01
16.	14.		Mulsow, Robert		3. M20	340	00:42:18
212.	182.		Möller, Wolfgang	TC Bad Segeberg	8. M60	265	01:01:46
102.	93.		Müller, Frank	D+A Team Bad Segeberg	20. M45	264	00:52:46
193.	171.		Müller-Ramcke, Christian	Vitalia	39. M45	153	01:00:15
217.		31.	Müller-Ramcke, Martina	Vitalia	2. W45	90	01:02:06
N...							
224.	190.		Nagel, Thomas	VR Bank Team	21. M50	176	01:02:36
25.	23.		Naworath, Frank		4. M45	308	00:44:08
96.	87.		Neugebauer, Christian		4. M35	18	00:52:27
82.	76.		Neugebauer, Ralf	Profis in Orange	5. M30	145	00:51:07
104.	95.		Neumann, Felix	Trave C 2 Jugend	2. M13	195	00:52:55
292.		68.	Nielsen, Gertrud		1. W75	252	01:33:56
180.	158.		Nohns, Wolfgang	SC Rönna 74	3. M65	247	00:59:12
7.	6.		Norte da Silva, Adao	SC Rönna 74	4. M40	166	00:40:23
O...							
60.	54.		Olbinsky, Dirk		4. M30	43	00:48:52
85.		7.	Oltmanns, Wimke		3. W35	282	00:51:14
13.	11.		Opitz, Stefan	Windsurfer Avika	2. M45	284	00:41:16
36.	33.		Oumar, Niels	Basses Blatt	8. M40	255	00:46:31
P...							
264.	212.		Pagel, Arne	TC Rot-Weiss Wahlstedt	26. M20	39	01:09:06
71.	65.		Pape, Björn	SC Rönna 74	14. M45	289	00:50:00
31.	29.		Papenburg, Nikolai		7. M20	305	00:45:31
101.	92.		Paust, Martin	Paust-Family	22. M40	218	00:52:43
164.	146.		Peimann, Christian	Profis in Orange	20. M20	143	00:58:00
135.	123.		Peplau, Steffen	Baltic Runners	10. M30	97	00:55:36
23.	21.		Peters, Gerrit		2. MJu20	297	00:43:54
225.	191.		Petersen-Wendt, Jens-Uwe	TSV Negernbötel	13. M35	83	01:02:41
73.	67.		Plewka, Mirko	SC Rönna 74	12. M20	219	00:50:10
178.	156.		Plötz, Jürgen		34. M45	137	00:59:09
201.		25.	Pofahl, Carina	Sparkasse Südholstein	9. W20	54	01:01:12
195.	173.		Poggensee, Klaus	Autokraft	40. M45	71	01:00:28
278.		60.	Pohlgeers, Silvia		16. W20	33	01:14:45
131.		11.	Ponomarenko, Anna		4. W20	335	00:55:09
84.	78.		Poppitz, Holger	SC Rönna 74	7. M50	322	00:51:14
99.	90.		Prahl, Norbert	Searunners	19. M45	266	00:52:35
246.		43.	Prange, Ute	SV Wahlstedt	8. W40	228	01:06:09
256.	208.		Prieß, Heiko	Schwarzer Blitz	39. M40	4	01:07:14
R...							
236.	199.		Radde, Sebastian	Drachenboot-Team BBZ	24. M20	238	01:04:44
33.	30.		Raiber, Tim		2. M30	336	00:45:58
112.	103.		Rainers, Robert	Vitalia	15. M20	89	00:53:40
205.	179.		Rakowski, Klaus		6. M55	306	01:01:30
172.	153.		Ramonat, Fred		32. M45	253	00:58:36
75.	69.		Randschau, Ottmar	MTV Wilster	2. M55	78	00:50:14
149.		15.	Rautmann, Christiane	Segeberger Kliniken Gruppe	4. W35	122	00:56:34
234.	198.		Reeder, Lars		23. M50	320	01:04:31
49.	44.		Rehberg, Ingo	Team Kondi-Uni Bayreuth	1. M55	294	00:47:34
4.		1.	Rehberg, Maya	SC Rönna 74	1. WJu20	168	00:38:58
165.		19.	Rehberg, Nidja		7. W20	295	00:58:00
1.	1.		Rehberg, Stig	SC Rönna 74	1. M20	169	00:36:39
126.	117.		Rehmeier, Eilert		27. M40	1	00:54:59
9.	8.		Reuter, Benjamin	Reuter-Vital-Direkt	2. M20	105	00:40:52
26.	24.		Richter, Falk	TC Neptun Rostock	1. M30	17	00:44:26
237.	200.		Riekmann, Christian	TC Rot-Weiss Wahlstedt	5. MJu20	41	01:04:55
176.		22.	Rittmeier-Lehning, Heike	Segeberger Kliniken Gruppe	5. W40	117	00:58:50
109.	100.		Rodenbusch, Werner		3. M55	312	00:53:24
259.		50.	Rohn, Heike		6. W45	64	01:07:45
5.	4.		Roze, Fabrice	ACR Dijon	2. M40	223	00:39:09
S...							
196.	174.		Sandbrink, Heinz		19. M50	225	01:00:32
159.	142.		Sandbrink, Matthias		19. M20	287	00:57:08
186.	164.		Sander, Eberhard		37. M45	261	00:59:42
208.		27.	Sandmann, Randi		1. W13	216	01:01:37
56.	50.		Schacht, Fiete	Trave C 2 Jugend	1. M13	200	00:48:27
93.	85.		Schacht, Michael	Trave C 2 Jugend	17. M45	207	00:52:17

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
169.	150.		Schacht, Torsten	100 Marathon Club	16. M50	57	00:58:27
129.		10.	Schachtschneider, Jaquelin	Und ab!	3. W20	31	00:55:06
38.	35.		Schander, Johann	TuS Gaarden Kiel	2. M50	222	00:46:37
80.	74.		Scharf, Dietmar	SV Signal IDUNA	16. M40	326	00:50:49
235.		37.	Scharmweber, Gesa	Berliner SC	3. W30	55	01:04:38
63.	57.		Scheske, Holger	Profis in Orange	10. M45	148	00:49:12
110.	101.		Schiers, Ulrich		2. M65	7	00:53:28
103.	94.		Schinke, Olaf	D&B-Team Bad Seeberg	21. M45	330	00:52:51
241.		41.	Schnoor, Janine	Sparkasse Südholstein	4. W30	106	01:05:14
68.	62.		Schubert, Michael		12. M45	226	00:49:41
203.	177.		Schulz, Helge		12. M35	30	01:01:20
42.	38.		Schulz, Phillip	Drachenboot-Team BBZ	8. M20	233	00:46:51
155.		16.	Schumacher, Juliane	Sparkasse Südholstein	5. W35	132	00:57:00
11.	9.		Schwarz, Holger	SC Rönna 74	1. M50	163	00:41:04
69.	63.		Schwechheimer, Lars		14. M40	298	00:49:48
273.		55.	Schwien, Jana		12. W40	91	01:13:35
118.	109.		Schümann, Bernd	Profis in Orange	10. M50	144	00:54:22
21.	19.		Schütt, Leif	SG Trave 06	2. MJu18	211	00:43:06
142.	130.		Schütt, Stephan		29. M40	328	00:56:05
50.	45.		Seete, Bernd		8. M45	323	00:47:44
275.		57.	Sorgenfrey, Sanja	Drachenboot-Team BBZ	5. WJu20	240	01:14:40
65.	59.		Staehr, Andreas	TSV Trittau	13. M40	299	00:49:24
30.	28.		Stahl, Fred	LG Neumünster	1. M60	56	00:45:21
87.	80.		Stahmer, Bernd	TSV Bargtheide	3. M35	35	00:51:37
133.		12.	Stange, Gaby	Dreamteam	3. W40	133	00:55:17
248.		45.	Steffanowski, Sarah	Drachenboot-Team BBZ	4. WJu20	234	01:06:38
111.	102.		Stegelmann, Lars		7. M30	96	00:53:40
232.	197.		Steputat, Tim	Trave C 2 Jugend	7. M13	202	01:04:15
290.		67.	Stiller, Sybille	Autokraft	5. W50	76	01:23:44
230.	196.		Stoffers, Frank	SV Wahlstedt	38. M40	243	01:03:19
254.		47.	Stoffers, Ulrike	SV Wahlstedt	10. W40	242	01:07:08
287.		64.	Stoltenberg, Ute	TuS Garbek Löpers	4. W50	140	01:17:02
139.	127.		Struckmeyer, Jörg	Team Schneckenjäger	12. M50	85	00:55:59
81.	75.		Stuth, Jan	Leezener SC	17. M40	3	00:51:01
191.	169.		Sumpf, Kim - Luca	Trave C 2 Jugend	5. M13	203	01:00:12
T...							
174.		21.	Teising, Dagmar		1. W50	100	00:58:42
177.	155.		Thomsen, Lars	Segeberger Kliniken Gruppe	17. M50	120	00:58:50
145.	132.		Timm, Julius	Trave C 2 Jugend	4. M12	204	00:56:27
124.	115.		Timmann, Joachim	Hugo Pfohe	25. M40	82	00:54:42
59.	53.		Trillmann, Marco		3. MJu18	271	00:48:52
252.	207.		Trotzki, Johann	TuS Garbek Löpers	10. M60	213	01:07:06
U...							
280.		61.	Utke, Uschi	TuS Garbek Löpers	2. W60	114	01:15:11
V...							
289.	66.		Voigt, Gesa	Sparkasse Südholstein	5. W30	138	01:19:20
244.	42.		Vollmers, Eileen	Sparkasse Südholstein	11. W20	107	01:05:36
W...							
263.		52.	Wacker, Kathrin		11. W40	278	01:08:30
132.	121.		Walter, Christian	Günther die Bulldogge	9. M30	29	00:55:12
170.	151.		Walter, Thomas	LG TuS Lüdge	32. M40	302	00:58:31
41.	37.		Waschkowski, Kai-Holger		6. M45	173	00:46:48
28.	26.		Wegmann, Gerhard	SG Airbus Hamburg	5. M45	307	00:44:47
108.	99.		Wegner, Björn		23. M40	209	00:53:18
137.	125.		Wein, Marko		7. M35	151	00:55:49
243.	202.		Weiß, Thorsten	Autokraft	46. M45	275	01:05:27
181.	159.		Wespel, Jörg		35. M45	13	00:59:25
219.		32.	Wiatrok, Anna	VR Bank Team	7. W35	175	01:02:08
32.		3.	Willemborg, Nadja	SC Rönna 74	1. W20	311	00:45:40
187.	165.		Willer, Hauke		38. M45	262	00:59:47
286.		63.	Willhoeft, Eike		8. W45	53	01:17:01
270.	217.		Woroniak, Hans-Otto	LG Rickling	5. M65	51	01:11:12
148.	134.		Wulf, Holger	Profis in Orange	28. M45	147	00:56:32
156.	140.		Wulf, Markus	Wald-Apotheke	17. M20	98	00:57:00
105.	96.		Wulf, Reiner	TuS Garbek Löpers	1. M65	113	00:53:04
189.	167.		Wullenweber, Jesper	Trave C 2 Jugend	6. M14	205	00:59:50
134.	122.		Wunsch, Peter	Dreamteam	28. M40	134	00:55:25
78.	72.		Wurster, Ole	TuS Garbek Löpers	13. M20	80	00:50:34
Z...							
24.	22.		Zeimann, Jörn		7. M40	309	00:43:54
216.	186.		Zerlin, Thomas	TuS Garbek Löpers	20. M50	61	01:02:00
239.		39.	Zeuch, Charlene	Segeberger Kliniken Gruppe	3. WJu20	125	01:05:02
215.	185.		Zieten, Rüdiger		36. M40	334	01:01:54
242.	201.		Zimmermann, Ingo		24. M50	310	01:05:18
204.	178.		Zingelmann, Elmar	Roadrunner	42. M45	249	01:01:24
L...							
83.	77.		le Grand, Lars		1. M11	317	00:51:08
V...							

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
227.	193.		von Weydenberg, Stefan	Team Gammelby	22. M50	276	01:02:56